

MEITU

FASHION



愛寵知識通…台灣「寵物芳香療法」能否象西方一些國家列入「寵物醫療」的範疇

芳療專業獸醫師 吳昆泰著

芳香療法(Aromatherapy)起源於古埃及等古文明，近代盛行於歐洲，是使用精油來達到舒緩精神壓力與增進身體的健康。起初多用在提神或宗教冥想方面，「芳香療法」(Aromatherapy)是近代才有的名詞，法國化學家 Rene Maurice Gattefossé 1928 年發表其研究成果於科學刊物上，首先運用此一名稱而開始了芳香療法。

它是 1937 年法國化學家 Renee Maurice Gattefossé 所發明的。在偶然的機會裡他發現歐薄荷或薰衣草(Lavender)的油有特殊的治療力量。

有一次在自己家的香料實驗室他不小心燙了手。在驚慌下立刻從身邊的瓶芳香療法子裡倒出歐薄荷油塗在手上。他的手很快就痊癒並且沒有傷疤。他認為這是因為歐薄荷油的奇特效果。

此經驗引起了他的興趣，並開始研究一些「香精油」的治療效果。這些油來自天然材料而且純度很高，是蒸餾植物的花製成的。他稱這個新的方法為「芳香療法」。

在化學上屬於芳香族的香精油很早以前就有人使用。古代埃及人用香精油做浴後按摩和處理木乃伊之用。希臘人則用在醫藥和化妝。經由 Gattefossé 的經驗也證實了植物精油在科學上的立論根據，亦即「植物精油因其極佳的滲透性，而能達到肌膚的深層組織，進而被細小的脈管所吸收，最後經由血液循環，到達被治療的器官」。

芳香療法為法語 Aroma(芳香)和 Therapy(療法)兩個名詞衍變而來。具體說，即是高香度的植物花瓣、枝葉經過提煉，透過人體的毛孔吸收，滲透至內皮深層組織及脂肪部分，甚至直達血液，通過血液循環來發揮其治療作用。

它也可透過人體或寵物體的消化系統來吸收其養分，再通過血液輸送到各器官，維持和增強人體的抵抗力。



iPetec.tv



MEITU

FASHION



早在中國公元前 4500 年就已發現植物具有治療疾病的功效，而埃及人則發掘了芳香植物在肉體上和精神上的特質，希臘人更是除了將精油用在醫療方面，還用它來做鎮靜劑和興奮劑，並把它用在沐浴和按摩中，以後的一段時間，人們又將它用在人體除臭方面和防止傳染病方面，而事實上，它們也發揮了降低死亡率的功效。

到十七世紀，香精油的效果被大眾所認可並延用至今。這項遠古流傳下來的芳香療法，歷經各個時代的改良，演變成今日結合嗅覺（五感）和具有療效的精油，運用於幫助鬆弛和恢復生氣的療程按摩中。利用精油對人體有利的優點來治療常患的疾病，以促進健康及愉悅心情，並將它運用在生活中的各個層面。

寵物使用芳療雖然沒有歷史豐富考證，相信古時人們使用芳療之時，周旁寵物遇發疾病時可能伴隨使用芳療。

寵物芳香療法，就是利用美商 doTERRA 多特瑞理療級芳香植物的純淨精油來輔助寵物醫療工作的另類療法。

芳療系指使用植物芳香精油來舒緩壓力與增進寵物身體健康的一種自然療法，其以芳香精油為物質基礎，以芳香療法學為理論指導，依不同的方法如香熏、按摩、吸入、沐浴、熱敷等，讓精油作用寵物體，通過調節寵物體的各大系統，激發寵物機體自身的治癒平衡及再生功能，達到強身健體、改善精神狀態的目的。

芳療是「芳香療法」的簡稱，這個名字來自拉丁文 Aromatherpy, 「Aroma」意謂芬芳、香氣，即滲透入空氣中的一種看不見但聞得到的精細物質，這裡指植物精油的芳香揮發成份，亦指精油本身；「Therapy」意謂對疾病的治療，或者闡解為「調理」、「輔助療法」。最早提出「芳香療法」專業概念的是一位法國人芳療師，描述了利用植物精油來治病的療法，這是一種輔助性的療法，或稱「自然療法，意即與普通醫療相似，但並非取代傳統醫療的療法。



iPetec.tv



MEITU

FASHION



等作用，同時還有局部理療、治療的作用，因此，在西方有些國度，將寵物芳療列入了常規「寵物醫療」類行列，必須領有合格獸醫師方可施療。

但在階段我們只能賦予芳療以「養生」、「保健」或「自然療治」的定位；一般寵物芳療師的職業定位，也只能是「芳香保健」系列，而非「獸醫師」系列；寵物芳療宗旨與功能的設定，也只能局限於「寵物調理身心、養生保健」的範圍，而不可涉及「醫治」、「治療」的宣傳與實踐。至於將來，台灣的寵物芳香療法為處女開發市場，芳療專業獸醫師吳昆泰，樂見能否象西方一些國家列入「寵物醫療」的範疇，我們拭目以待。

寵物芳香療法是運用美商 doTERRA 多特瑞理療級芳香植物蒸餾萃取出的精油，以獲得寵物身、心、靈之整合性療效，是輔助療法中被寵物芳療獸醫師(指西方)使用第二位。精油含酮、酯化學成份，這些成分決定它的治療特性，可透過直接吸入、沐浴、按摩等方式來使用，改善寵物焦慮、疼痛、疲倦及傷口癒合等情形。精油如同藥物一般，主要通過吸嗅影響腦的邊緣系統和通過皮膚滲透進入寵物體內，也可能造成皮膚過敏，建議在專業芳療獸醫師指導下使用。許多研究提供精油療效的證據，然而除了方法學上的爭議外，仍有安全性及療效上的爭議，例如：精油與藥物的交互作用、副作用、及禁忌症等，有待研究加以探討確認，以提供精油使用的科學基礎，並提高將芳香療法正確使用於寵物健康照護的可能性。

數千年前，人們引用天然植物達到保健、治病、增進性趣的功效，歷經時代的淬鍊改良，演變成今天所謂的芳香療法，其中最主要的成份，即是分別自花朵、樹葉、果實、枝幹萃取而來，因具有鎮靜、殺菌、收斂的特性，長久以來即被廣泛運用在沐浴、護膚、按摩的美容文化中，甚至到今日“芳香療法”，由於現代人承受種種來自環境、情緒、身體、精神的各種壓力，導致文明病的產生，專家研究發現，採用植物源做為日常保健，可有效且無副作用的改善人們的壓力及促進健康，擁有如此多的功效，難怪會掀起世界各地的另一股流行風潮。萃取出的精油，以獲得身、心、靈之整合性療效。精油是從植物根、莖、葉、花、種子、果皮中蒸餾出來，不是經由蒸餾提煉的就不是精油，且不應使用於芳香療法中。由於芳香分子非常細微，很容易自皮膚滲透入血液、組織及分泌系統，所以有驚人且迅速的療效，更因為若干精油的微粒分子作用類似荷爾蒙，與人體自身的荷爾蒙交相作用後，直接影響調理身心的反應，運用天然植物精華，透過皮膚、經絡到神經系統、荷爾蒙系統、血液系統、免疫系統，幫助人體身心紓解、調理新陳代謝，達到促進身體健康心理愉悅的功能。精油含有 100 多種以上的成份，精油化學組成決定它的治療特性。



iPetec.tv



MEITU

FASHION



西方獸醫師逐步借取上述人類理療級精油功效應用在寵物身上，如膚療、情緒、身體、精神等項有絕對改善效果。

精油中的化學成分或分子經寵物敏銳鼻鏡吸入到嗅蕾，或從神經刺激傳達至腦的邊緣系統，邊緣系統中的杏仁體處理情緒反應，海馬回則可以恢復記憶，在香味傳遞的過程中，具有重要功能。當吸入香味時，嗅覺經立即傳遞到邊緣系統啟動記憶，所聞到的味道和情緒反應結合，進而表現在行為上，而呈現高興、生氣、放鬆或是焦慮的行為。而當香味傳遞到大腦皮質的下視丘時，則會影響到自主神經系統及內分泌系統的作用。科學證明恰當的使用精油可以達到消除寵物緊張、焦慮情緒，建立寵物樂觀積極心態的作用。

許多研究提供精油對改善性情緒狀態的證據。Burnett、Solterbeck 及 Strapp(2004)報告薰衣草及迷迭香精油能減輕健康寵物的焦慮。

西方研究人員也發現薰方草及迷迭香精油對情緒改善的效用。使用薰方草精油泡腳也能改善癌症末期病人的疲倦(Koharaetal., 2004)。Wilkinson(1995)對接受緩和照顧的病人使用羅馬洋甘菊(Roman chamomile)，發現實驗組病人的生活品質和焦慮狀態明顯比控制組病人改善。上端研究成果都可以借取使用寵物芳療。

美商 doterra 多特瑞理療級精油產品諮詢顧問(251154)

芳療專業獸醫師 吳昆泰 04-27066909 0925621199

全球第一品牌複方，單方芳香精油，CPTG 專業純正理療級認證

dōTERRA®

複方精油



單方精油



iPetec.tv

